

Den 9 – 13 oktober hölls EANM i Wien och här kommer en kort sammanfattning av mina upplevelser. Jag vill börja med att rikta ett stort TACK till Svensk förening för nuklearmedicin som gjorde mitt deltagande möjligt.

På den vetenskapliga sidan besökte jag på söndagen en session om tyreoida med fokus på utslagsdos med radiojod. Det var flera föredrag som var intressanta, bl a en studie från Turkiet som visade på att effekten av behandlingen inte nödvändigtvis blev bättre för att man gav högre doser jod, utan en dos på 800 MBq (maxaktivitet som man får ge en patient i Turkiet och sedan skicka hem den samma dag) gav samma effekt som en dos på 3700 MBq. En annan föreläsare talade om vikten av att göra SPECT/CT i stället för planara bilder för uppföljning av tyreoidacancerpatienter då man får både en säkrare diagnos, lättare hittar metastaser och får färre falska positiva fynd med SPECT/CT.

Vi var sammanlagt fyra stycken (två fysiker, en läkare och en sjuksköterska) från nuklearmedicin i Falun som åkte ner till Wien, och då vi snart ska inleda en upphandlingsprocess spenderade vi ganska mycket tid med att besöka gammakameratillverkare och få ta del av nyheter från dem. Utställningslokalen för företaget var ganska högljudd, men många företag fanns representerade och det fanns goda möjligheter att få svar på frågor och se nyheter. Vi hade innan avfärd från Falun sammanställt en rad frågor som vi ville ha svar på, och här visade sig den stora styrkan med att åka flera från avdelningen med olika yrkesroller, då alla har olika synpunkter på vad som är viktigt vid nyinköp.

En stor fråga för oss är huruvida man ska satsa på en fullvärdig datortomografidel eller inte till kommande SPECT/CT-system. En tillverkare presenterade ett enklare CT-rör med en roterande platta framför gammakameran. Den skulle då ge en längre insamlingstid och likna en gammakamerainsamling mer med avseende på rörelse hos hjärta samt andning. I övrigt presenterade försäljarna nya kollimatorer och ny elektronik som skulle kunna reducera dosen (eller scanningtiden), en del nya rekonstruktionsalgoritmer för rekonstruktion av CT-bilder och flexiblare vinkling av kamerahuvudena.

Det kommer att bli mycket att tänka på när det blir dags för upphandling, och besöken gav en bra första överblick över vilka nyheter som kommit från olika gammakameratillverkare och hur de tänker kring sin utrustning.

För fysiker hölls bland annat en intressant session om strålskydd med mycket fokus på fingerdoser. En kvinna från Frankrike presenterade ett arbete med automatisk injektion för ^{18}F -FDG som enligt uppgift reducerade fingerdoserna 98 %. Den automatiska injektionen gav även en mycket bättre arbetsmiljö då personalen även slapp arbeta med tunga sprutskydd.

Jag avslutade mitt besök på EANM med att lyssna på Michael Ljungberg som berättade om nya tekniker för bildrekonstruktion. Det var en session som ingick i sköterskornas utbildningsdel (Continuing Technologist Education). Föreläsningen var mycket bra, och efter alla nya intryck man fått de senaste dagarna var det skönt att avsluta med ett bekant ansikte och åtminstone delvis bekanta termer.

Falun 5 november 2010

Ylva Larsson
Sjukhusfysiker