

Till Svensk förening för nuklearmedicin

Dr Marika Bajc

BFC Universitetssjukhuset

22185 Lund

Med anledning av att jag erhållit resestipendium sänder jag här en reseberättelse från Helsinki.

Hösten 2004 hölls European Congress i Nukleär medicin i det trevliga Helsinki. Kongressen äger rum varje år och hade som vanligt ca 4000 deltagare.

Denna gången hade jag i uppgift att vara koordinator och föreläsare for CME (continuing medical education) in "Nuclear medicine in emergency" och Lung Symposium.

Dessvärre inträffade de bägge samtidigt så att man fick springa mellan två olika salar för att hinna med sina uppgifter. En av våra föreläsare hade förhinder och då fick jag ytterligare uppdrag att ta över hans föredrag. Till slut vi lyckades att få ihop det hela. Presentationerna har varit mycket uppskattade, väckte trevliga diskussioner och öppnade nya möjligheter till utveckling och samarbete.

Lungscintigrafi har börjat få nytt liv på flera ställen i Europa och utvecklingen går nu åter framåt tack vare den senaste tomografiutvecklingen. Metoden har högre sensitivitet och specificitet än den planara tekniken, vilket väsentligen förbättrar det diagnostiska värdet i synnerhet för lungemboli. Nya holistiska tolkningskriterier istället för probabilistiska bidrar till mycket låg andel icke diagnostiska fynd (mindre än 1%). Alternativa metoden spiral CT har inte visat tillräckligt hög sensitivitet för att konkurrera ut scintigrafi som förstahands metod i lungembolidiagnostik. Långa diskussioner bland många åhörare från hela världen var stimulerande och det var njutbart att uppleva deras vilja att använda vår metod för lungdiagnostik.

I övrigt som på de senaste kongresserna har tumördiagnostik med FDG -PET och i synnerhet med kombinationsystem FDG-PET med CT dominerat mötet. Antal kliniska indikationer ökar för varje dag och med detta kommer många kliniska erfarenheter som presenterades på föreläsningar. Kliniskt värde är bevisat i många fall. Undersökningen har stor betydelse för val av behandling. Det intressanta var presentation av nya diagnostiska möjligheter avseende infektioner.

Med vänlig hälsning

Marika Bajc

BFC Klinisk Fysiologi

Lund