

Reseberättelse Human Amyloid Imaging meeting 2017,

Miami Beach 11-13 januari

I år hölls den elfte upplagan av mötet Human Amyloid Imaging meeting. Sedan en tid tillbaks hålls den varje år på Miami Beach Resort, ett stort något nedgången hotell beläget på den norra delen av South Beach. Varje år pratas det om att nästa års möte måste hållas på ett annat hotell, men för att hålla deltagaravgifterna låga har man fortsatt hålla det där. För mig var det andra gången jag besökte detta möte, senast var 2013. På fyra år har det vuxit betydligt, men är fortfarande ett ganska litet möte med många bekanta ansikten, och alla de främsta i fältet samlade.

Mötet brukade initialt fokusera på avbildning av β -amyloid, ett av de proteiner som bildar patologiska ansamlingar i hjärnan vid bland annat Alzheimers sjukdom. Sedan introduktionen av en specifik PET tracer för detta protein, ^{11}C -Pittsburgh Compound B, eller PIB, introducerades för snart 15 år sedan har intresset ökat explosionartat. Fluor-18 märkta varianter har godkänts av regulatoriska myndigheter för användning vid diagnostik, och förståelsen av Alzheimers sjukdom är idag mycket större tack vare dessa PET tracers. Strategin för användning är att man kan utesluta Alzheimers sjukdom som underliggande orsak till kognitiva störningar, vid ett PET scan som inte visar på någon ackumulering av β -amyloid. Tyvärr har det också visat sig att patologin som dessa tracers påvisar uppkommer långt innan kognitiva symptom, och forskare har därför fortsatt letandet efter en markör som bättre följer kognitionen.

I årets upplaga hade därför avbildning av β -amyloid hamnat i skuggan av studier genomförda med olika tracers för proteinet tau, som även detta bildar patologiska ansamlingar hos patienter med Alzheimers sjukdom. Ungefär fyra år efter introduktionen av de första tau-specifika markörerna, har man kunnat visa att ökningen i tau bättre följer de kognitiva symptomen. Många intressanta studier presenterades av grupper från Nordamerika, Europa, Asien och Australien.

Jag presenterade en poster på β -amyloid tracern ^{18}F -flutemetamol, på vilken jag skrev min avhandling, och presenterade en metod för att med hjälp av ett tidigt PET scan, strax efter injektion, kunna uppskatta blodflöde. Förutom att undersöka status vad gäller patologisk ackumulation av proteiner, använder man sig ofta också av ^{18}F FDG eller ^{15}O -vatten för att visa på neurodegeneration i typiska regioner som parietalloben. Med tekniken jag presenterade kan man efter en injektion av ^{18}F -flutemetamol, genomföra två PET undersökningar, och på så vis få information om både störningar i blodflöde samt ackumulation av β -amyloid. Jag fick många intressanta frågor och synpunkter på min poster, och kände mig lite klokare efteråt.

Det blev en kort resa för mig och jag åkte hem till kalla Sverige redan på kvällen efter sista sessionen, men jag hann ändå se lite av staden på de två första kvällarna och träffade många trevliga kollegor i fältet.

Tack vare bidraget från Svensk förening för nuklearmedicin kunde jag åka på den här konferensen, och jag hoppas att jag i framtiden kan återvända.

Vänliga hälsningar,

Kerstin Heurling
Institutionen för kirurgiska vetenskaper,
Uppsala Universitet