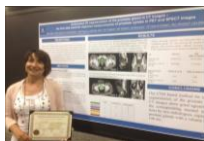


Reseberättelse från den amerikanska nuklearmedicinkongressen SNMMI i Denver 10-14 juni 2017



Stort tack till SFNM för resestipendiet som möjliggjorde min resa till USA där jag presenterade två vetenskapliga arbeten. Vi hade två abstracts, en poster med (*Automated 3D segmentation of the prostate gland in CT images – the first step towards objective measurements of prostate uptake in PET and SPECT images*), som fick pris för bästa svenska abstract och en muntlig presentation (*3D prostate gland uptake of 18F-Choline PET/CT - association with overall survival in patients with hormone-naïve prostate cancer*).

Kongressen var givande och dominerades mycket av hjärta, neuroimaging och prostataundersökningar. Här kommer ett litet axplock av olika intryck.

PET/CT har en given plats i det kliniska arbetet men fortfarande brottas man med vad PET/MR ska användas till. Många för- och nackdelar diskuterades men i dagsläget är det mest på forskningsstadiet och få sjukhus verkar använda det kliniskt.

Hos lymfompatienter anses benmärgsbiopsi vara gold standard för påvisande av benmärgsmetastaser. I ett arbete av Carsten Kobe inkluderades 832 patienter med avancerad Hodgkins lymfom. Av dessa hade 20 biopsiverifierade benmärgsmetastaser, men PET/CT kunde detektera ytterligare 110 patienter med benmärgsmetastaser. Biopsi har många svagheter då man endast sticker lokalt medan PET är en helkroppsundersökning. De hävdar att benmärgsbiopsi utan risk kan uteslutas hos patienter som genomgår FDG-PET/CT.

Ny PET-teknik är på gång som gör det möjligt att utföra en helkroppsundersökning på bara 30 sekunder. Hela registreringen görs då i ett svep istället för som med dagens teknik där flera delar sätts ihop till en helkropps bild. Att PET-undersökningen endast tar ½ minut minimerar risken för rörelseartefakter då de flesta patienter klarar att hålla andan den korta tiden. Speciellt bra över thorax-regionen.

Ett nytt begrepp, "Theranostics" dök upp för mig. Det innebär att man utvecklar liknande typ av radiofarmaka som kan användas både till diagnostik och terapi. Det kan vara bra att känna till så man inte hänger upp sig på ett ord och missar hela budskapet med föreläsningarna.

Slutligen vill jag skriva att amerikanerna jag mötte var oerhört vänliga, hjälpsamma och artiga. Det räckte med att man tittade på dem och log så var samtalet igång. Jag hade en kväll för mig själv och lyckades organisera en resa till Klippiga bergen som var helt magiskt vackert. Man behövde inte åka långt förrän det dök upp en otroligt varierande natur, ena stunden gröna berg, andra stunden trädbeklädda berg och sedan helt kala rödfärgade Red Rocks (en slags mini Grand Canyon). Vägen kantades av små cowboy- eller indianbyar. Det såg verkligen ut som på film. Värt många besök. May Sadik