

## Reseberättelse för Nuklearmedicinskt vårmöte 2009 i Sunne

Jag skulle vilja börja med att tacka Svensk Förening för Nuklearmedicin för resestipendiet jag fick, för att komma till vårmötet i det vackra värmländska miljön i Sunne och presentera vår studie för deltagarna i kongressen. Jag och mina kollegor Ann-Christine Bergh, Irma Nikadon och vår överläkare Annika Michanek åkte bil till Karlstad onsdagen den 13 maj.

Vi var framme lagom till middagen.

På torsdagen gjorde Ann-Christine Bergh, Irma Nikadon och andra kollegor från Lund en fin sammanställning av praktisk genomförandet av PET/CT undersökning från olika sjukhus runt om i landet, vilket gjorde PET-mötet till ett trevligt diskussionsforum bland deltagarna. Patient-dos, vikten av vila och värme före och efter injektion och mycket annat diskuterades. Det varierade en del bland olika sjukhus hur man gick tillväga vid Pet undersökningar. Mötet pågick i en hel timme och avslutades med bildvisning.

Leif Bojö från Karlstad, representant för "Selma Spa" välkomnade alla deltagarna och Rolf Alsing från Karlstad Universitet och tidigare verksam på Aftonbladet talade om Värmland, Selma Lagerlöf och inte minst om Fröding. Han känner sig nu mera som en 15 åring efter en lyckad hjärtoperation.

Stig Larsson från Karolinska kastade en historisk återblick på nuklearmedicin från 1969-1995.

En representant från Covidien redogjorde för de problem som orsakades av isotopbristen under gångna året, vilket alla nuklearmedicinska avdelningarna berördes av.

På fredag morgon var det dags för mitt fria föredrag, som handlade om en metod för kvantifiering av helkroppsskelettscintigrafi, baserad på den s.k. "Bone Scan Index". Metoden ger en uppskattning av utbredningen av skelettmetastaser, vilket kan vara en viktig prognostisk indikator för överlevnad eller ett verktyg för att bedöma effekten of en behandling hos patienter med skelettmetastaser.

Flera av deltagarna tog upp vikten av PET/CT som en av de moderna modaliteterna inom nuklearmedicin för säkrare diagnostik. När det gäller antalet PET-centra i landet så ligger Sverige långt efter USA, andra europeiska länder och även vår granne, Danmark, förklarade Stig Larsson i sitt tal.

En av de intressanta presentationerna handlade om två patientfall vid tidigt debut av Alzheimer. Om minnestest, personlighets förändring, hur man betar sig vid begynnandet av sjukdomen och allt som den folkliga sjukdomen bär med sig för både patienter och anhöriga. Det var fler som fortsatte på samma tema, demens och SPECT och FDG-PET för säkrare diagnos av sjukdomen.

Lars Edenbrandt, Katrine Åhlstrand Viklund och Agneta Gustavsson berättade om extern kvalitetssäkring i Sverige d.v.s. "Equalis", ett samarbetsprojekt bland nuklearmedicinska avdelningar i landet. Ett lyckat projekt som kommer att höja kvaliteten av våra undersökningar och därmed resulterar i bättre diagnos för patienterna. Vi fick se en sammanställning av bildkvalitet för skelettscint från olika sjukhus. Som framgick av rapporten fanns en märkbar skillnad i bildkvalitet, bland deltagande sjukhus. Deltagarna i kongressen uppmanades att fortsätta med sitt samarbete för att driva kvalitetsarbetet vidare. Detta projekt finansieras av deltagande sjukhus.

Programmet avslutades med Årsmötet och Peter Gjertsson välkomnade varmt alla deltagarna till Nuklearmedicins Vårmöte 2010 i Göteborg.

Än en gång vill jag tacka arrangörerna; Nuklearmedicin, Fysiologiska kliniken i Karlstad och Svensk Förening för Nuklearmedicin. Att arrangera ett så fint möte där allt fungerade så bra och deltagarna var så nöjda, gör inte saken lättare för oss från Sahlgrenska Universitet Sjukhuset, som ska arrangera nästa års vårmöte i Göteborg. Å andra sidan kommer vi förstås att ha stor nytta av arrangörernas tips och erfarenhet från mötet i år.

Med vänlig hälsning

Reza Kaboteh, Biomedicinsk Analytiker

Klinisk fysiologi, sektionen för Nuklearmedicin

Sahlgrenska Universitetets Sjukhus

Göteborg 2009-05-18