

Reseberättelse

AD/PD kongress 2015, Nice

Jag vill tacka Svensk Förening för Nuklearmedicin för resestipendiet som gjorde det möjligt för mig att besöka den 12:e internationella konferensen om Alzheimers och Parkinsons sjukdomar i Nice (AD/PD 2015) (<http://www2.kenes.com/adpd/info/Pages/WelcometoADPD.aspx>).

Konferensen har ett brett tvärvetenskapligt anslag och lyfter ny kunskap från alla aspekter kring dessa sjukdomar med följande indelning.

- Protein Misfolding & Aggregation
- Cell, Molecular & Systems Biology
- Pathophysiology & Disease Mechanisms
- Therapeutic Targets & Mechanisms for Treatment
- Drug Development & Clinical Trials
- Imaging & Biomarkers
- Epidemiology, Risk Factors, Genetics & Epigenetics
- Animal Models
- Patient Care & Support

Eftersom jag är radiolog och nuklearmedicinare är mitt intresse främst riktad mot olika möjligheter till tidig diagnostik där Imaging och biomarkörer har en central roll vid neurodegenerativa sjukdomar. Vad gäller AD sker inlagringen av amyloid proteiner (β -Amyloid) i hjärnan redan 10-17 år innan debut av symptom på sjukdomen. Med hjälp av PET teknik kan man idag avbilda olika typer av proteininlagringar i hjärnan och vid konferensen presenterades ett flertal studier som visade inlagring av proteiner i olika skeden av sjukdomen, varav en del nya med diagnostisk och prognostisk potential.

Under konferensen presenterades en världsuppmärksammad nyhet där man redan efter 54 veckors behandling av AD-patienter med en monoklonal antikropp mot β -Amyloid kunde visa på förbättring av såväl inlagring (PET-teknik) som symptom.

<http://www.businesswire.com/news/home/20150320005170/en/Biogen-Idec-Presents-Positive-Interim-Results-Phase#.VX54t0azfAO>

Idag finns det inte någon effektiv behandling för AD vad gäller överlevnad och bevarande av kognitiva funktioner. Nya mediciner med direkt inverkan på sjukdomsförloppet ger teoretiskt ett flertal nya möjligheter.

Minskat lidandet vid redan etablerad AD

- Tidig behandling av högrisk individer
- med förskjutet insjuknade eller
- utebliven AD
- Minskade samhällskostnader för AD

Vad gäller PD och PD relaterade sjukdomar finns en mängd olika patofysiologiska resonemang som lyftes på kongressen. Man tror idag att dessa sjukdomar har en koppling till ett annat protein (α -Synuclein) och betecknas ibland som α -Synucleinopatier. Kongressen gav ett intryck av det även här inom några år kommer att dyka upp tidig Imaging av diverse proteininlagringar som är starkt kopplade till olika skeden av sjukdomsförloppet inom denna grupp av neurodegenerativa sjukdomar. Tidig diagnostik kommer även här att ge en förbättrad möjlighet att studera nya läkemedel.

Under dessa dagar träffade jag många andra forskare och kliniker inom andra medicinska discipliner, varav ett flertal var från Sverige och några t.o.m. från Umeå. Detta gav möjlighet till många givande tvärvetenskapliga diskussioner.

Slutligen måste jag kommentera staden Nice som även i slutet av mars kändes välkomnande. Få turister, lite kallt och stundtals regnigt men ändå mysigt franskt. Miljön i kombination konferensinnehållet, trevliga medresenärer, god mat, gemensamma intressen gav precis den inspiration som eftersöktes i denna stund.

Med vänlig hälsning Torbjörn Sundström

Inst. Strålningsvetenskaper, Umeå Universitet, NUS Umeå