

Reseberättelse

Chulalongkorn Hospital, Bangkok, Thailand

Nuklearmedicinska avdelningen

Under perioden 9-23 december hade jag förmånen att arbeta tillsammans med övriga fyra sjukhusfysiker på ett av Thailands sjukhus, Chulalongkorn Hospital i hjärtat av Bangkok. För sex år sedan tog vi emot en sjukhusfysiker för träning under IAEA's vingar i Falun och Tanawat Sontrapornopol var vår gäst och medarbetare under tre månader. Vi har hållit sporadisk kontakt genom åren och när tillfälle gavs genom en inbjudan från Professor Anchali Krisanachinda att fördjupa mina kunskaper inom myocardscintigrafi föll alla pusselbitar på plats. Min vistelse vid Chulalongkorn hospital hade fokus på vårt arbete tillsammans med Gävle sjukhus inom myocardscintigrafi. Jag har på plats i Bangkok följt processen från injektion till granskning inom myocardscintigrafi med fokus på insamling och rekonstruktion.

Chulalongkorn hospital organiserar sitt nuklearmedicinska arbete under radiologi med en tydlig uppdelning mellan olika yrkesgrupper. Avdelningen förfogar över fyra SPECT system av senare modell varav två SPECT/CT. Här finns ett PET/CT system och upphandling pågår av ytterligare ett system. Nuklearmedicin hanterar terapier med bland annat Y-90, I-131, Ra-223, Sm-153. Dagligen passerar 40-talet patienter avdelning för diagnostik eller terapi.

Thailand tar ansvar för nuklearmedicin i regionen och utbildar genom IAEA ett antal sjukhusfysiker från sina grannländer. Jag har mött sjukhusfysikerstudenter från Burma, Laos, Vietnam och Malaysia som får sin utbildning vid Chulalongkorn hospital. Att det ser ut så beror till stor del på Anchali Krisanachinda arbete och engagemang i utbildningsfrågor inte minst.

Min vistelse i Bangkok sammanföll med Internation Conference of Medical Physicist där min värd, Anchali var ordförande för konferensen. Under tre dagar hölls 390 presentationer i fem parallella sektioner, workshops, e-posters och seminarier. Här fick jag möjlighet att närmare diskutera mitt specialintresse kring myocardscintigrafi men även bredda kunskaperna kring interndosimetri och begrepp som "equivalent uniform dose" (EUD) och "biologic effective dose" (BED). För mig nya begrepp inom dosberäkning vid isotoptterapi men samtidigt otroligt nyttigt då upptag och ojämn fördelning är ett problemområde inom våra jod-terapier. En av föreläsarna inom interndosimetri var George Sgouros, Johns Hopkins University. George samarbetar med Mikael Ljungberg m.fl. inom MIRD och höll en inspirerande föreläsning om behovet av bättre verktyg inom dosimetri området för att inkorporera isotoptterapi som komplement till extern strålterapi. Här öppnas ett stort forskningsfält med många intressanta frågeställningar. Inte minst inom terapi med alfapartiklar.

Jag vill med dessa rader tacka Svensk förening för Nuklearmedicin för bidrag som gjorde det möjligt att genomföra min vistelse vid Chulalongkorn Hospital. Jag vill samtidigt uppmana andra att göra detsamma, besök en systeravdelning någonstans i världen och utbyt erfarenheter. Ni ska se, vi är lika i våra problemområden men vi kanske löser dem på olika sätt. Och vi har mycket att lära!

Bangkok 2016-12-22

Mats Stenström

Sjukhusfysiker i Falun

